

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 23.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная пшеничная жидккая	7,22	8,11	35,44	236,67
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
	Итого за Завтрак	18,79	22,11	141,31	823,54
	Итого за день	18,79	22,11	141,31	823,54
	Итого стоимость завтрака				67,21